

Je vais chez le dentiste

Bientôt, je vais aller chez le dentiste.

Le dentiste est une personne qui s'occupe de mes dents.

Je vais d'abord entrer dans le cabinet.

Je pourrai regarder autour de moi et découvrir l'endroit.

Je vais rencontrer le dentiste et l'assistant(e).

Ils vont me parler et m'expliquer ce qui va se passer.

Je peux avoir besoin de quelques minutes pour me sentir à l'aise.

Ensuite, je pourrai m'asseoir sur le fauteuil.

Le fauteuil peut monter et descendre.

Le dentiste pourra me montrer certains objets qu'il utilise pour regarder les dents.

Je pourrai regarder le miroir dentaire.

Je pourrai toucher certains objets si le dentiste me le propose.

Le dentiste pourra me montrer les instruments avant de les utiliser.

Il pourra me demander d'ouvrir la bouche.

Je peux dire ou montrer si j'ai besoin d'une pause.

Je peux utiliser mon mot, mon geste ou mon pictogramme « PAUSE ».

Quand je demande une pause, le dentiste arrête ce qu'il fait et me laisse un moment.

Aujourd'hui, je n'ai peut-être pas besoin de faire un soin.

Le but de cette première visite est surtout de **découvrir le cabinet et de faire connaissance avec l'équipe.**

Je peux prendre le temps dont j'ai besoin.

À la fin, je pourrai quitter le cabinet.

J'aurai réussi une étape importante : **être venu chez le dentiste et avoir découvert comment cela se passe.**

La prochaine fois, je pourrai refaire certaines étapes que je connais déjà.

Petit à petit, je pourrai apprendre à être plus à l'aise chez le dentiste.